

## **Vida en pareja y familia**

**Por Jorge A. Oriza Vargas © (24-2010)**

Este artículo, pretende completar algunas ideas que presentamos en la cápsula No.20, sobre los retos del matrimonio en la actualidad. Nuestro enfoque pretende de entrada, dar su lugar al concepto amplio de lo que puede entenderse actualmente por vida en pareja; esto supone esforzarse por comprender, más allá del esquema tradicional del matrimonio, una realidad que la sociedad actual nos presenta, a través de las diferentes formas de vida en pareja que se conocen actualmente, no obstante que pudiésemos no estar de acuerdo con algunas de ellas.

Esto sólo se puede ver, al igual que lo mencioné en la cápsula 20, sobre la base del respeto y la tolerancia a formas de pensar diferentes a la nuestra. Podemos, como decía, no estar de acuerdo con las diversas formas de vida en pareja que observamos en la actualidad, pero debemos respetar la posibilidad de que estas nuevas formas de convivencia, tengan su derecho a aspirar a la felicidad, desde su propia visión de la vida. Yo sé que para muchas personas, esta afirmación puede resultar muy liberal, pero sólo me remito a reiterar que lo que más necesita la sociedad en nuestros días, es apuntalar los valores de la tolerancia y del respeto a las muy diversas formas de pensar, a las muy diversas ideologías, que de forma real e innegable, integran nuestra propia cultura.

Hecha esta reflexión, nuestra posición personal sobre el tema, se fundamenta en generar argumentos y razones para fortalecer la visión de la vida en pareja, que se traduce en la natural integración familiar a partir del matrimonio, de la unión de hombre y mujer aceptada de manera mayoritaria (según las estadísticas vigentes), en la gran mayoría de las sociedades contemporáneas. Esta visión de familia, por cierto también cuestionada por diversos grupos en todas las sociedades, reconoce a la *familia nuclear* con una visión de largo plazo, como célula fundamental de integración de nuestra propia sociedad (reconocida por ejemplo en México, en su Código Civil, pero de igual forma en la gran mayoría de las naciones). Esta es la familia que alimenta de manera natural, las posibilidades de crecimiento y desarrollo de la sociedad.

La posibilidad real de que los jóvenes de nuestra sociedad contemporánea, decidan contraer matrimonio y formar una familia

de estas características, se puede seguir alimentando con argumentos como los que venimos planteando en nuestra publicación sobre la inteligencia emocional en el matrimonio<sup>1</sup>. Por ejemplo, el matrimonio como lo concebimos en esta nueva época, puede continuar integrándose a partir de la vida en pareja de hombre y mujer, que no obstante tener trabajos y ocupaciones diferentes, aceptan compartir un proyecto común de vida que considera el largo plazo, y la posibilidad de formación de una familia nuclear, como eje central de su relación.

En este esquema del matrimonio contemporáneo, como lo vemos, ya se han roto los viejos paradigmas que representaban situaciones atadas al machismo y que desconocían la igualdad de dignidades de ambos conyuges, así como las responsabilidades compartidas en la operación del hogar; por ejemplo, el hecho de que la mujer se quedaba en casa, cocinando y haciendo la limpieza, o que no podía estudiar y prepararse, es cosa del pasado, aunque haya muchas gentes que se niegan a aceptarlo.

Los comportamientos honestos, la confianza, la responsabilidad, el respeto y la fidelidad, entre otros valores, comprometen de igual forma a esposo y esposa, y en virtud de estos valores, se rompe totalmente el viejo paradigma de la supuesta superioridad del hombre sobre la mujer.

La mejor posibilidad desde nuestro punto de vista, para la vida en pareja de un hombre y una mujer en la actualidad, es el matrimonio, formado con una visión de familia, compartida por ambos; y sustentada en valores compartidos, que los comprometen a ambos a comportarse coherentemente, para preservar la unidad conyugal y el equilibrio familiar. Un matrimonio que también reconoce la posibilidad de *formar responsablemente* una familia, con la cantidad de hijos que su propia realidad les permita formar y educar de manera integral, decisión que sólo les corresponderá a ellos.

Esta es nuestra visión de la vida en pareja; y usted ¿la comparte u opina diferente? Escribanos con su opinión a: [iem@iema-oriza.com](mailto:iem@iema-oriza.com)

JAOV'

**NOTA:** Este artículo puede ser compartido, con cualquier persona interesada en el tema, siempre y cuando se mencione la referencia de su autor, y no sea para fines de lucro. El autor se reserva todos los derechos sobre sus artículos, conforme a las leyes vigentes.

---

<sup>1</sup> Oriza Vargas Jorge A. La Inteligencia Emocional en el Matrimonio, editorial Trillas, 2004, México.

Visita mi sitio: [www.iema-oriza.com](http://www.iema-oriza.com)

**Otros temas en cápsulas siguientes:** *La responsabilidad y la IE  
Yoga, relajación, meditación ¿se relacionan con la IE? Competencia y  
competitividad.*

Capacitación y asesoría en:

- Relaciones Humanas
  - Liderazgo
    - Desarrollo Organizacional

*Contenidos sustentados en  
la inteligencia emocional y en los valores*

ARMONÍA Y PRODUCTIVIDAD PARA PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS