

## Retos del matrimonio en la actualidad

Por Jorge A. Oriza Vargas © (20-2010)

El matrimonio es la base estructural de la familia nuclear, la cual no obstante su constante cuestionamiento en nuestra época, sigue siendo en una alta proporción<sup>1</sup> y en la gran mayoría de las sociedades de este mundo globalizado, la célula básica en la que se forman los futuros ciudadanos. En virtud de la problemática que actualmente envuelve a la familia, y la polémica social en torno al matrimonio, considero importante dejar clara mi opinión, mediante algunas consideraciones sobre estos temas:

- a) Lejos de cuestionar las diversas formas de pensamiento en torno a la vigencia del matrimonio tradicional, entre hombres y mujeres, que de manera natural forman familias nucleares, es fundamental antes que otra cosa, dejar clara la necesidad de respetar todas las formas de pensamiento y de actuación en relación con este polémico tema. En lugar de atacar o descalificar a los que no piensan como nosotros, la mejor forma de proceder desde mi punto de vista, además de respetar otras ideas, es aportar argumentos lo mejor sustentados, sobre los elementos conceptuales en los que se fundamenta nuestra visión del matrimonio y la familia, para compartirlos con quien así lo desee.
- b) La familia nuclear, es un conjunto de personas, formado a partir de la unión de hombre y mujer, unión formalizada -en un porcentaje importante- a través del matrimonio civil o religioso; esquema o modelo de convivencia que socialmente se ha reconocido por muchos siglos, como el elemento celular o nuclear del que surgen los individuos que se integran a dicha sociedad. Esto no es caprichoso, *ni es un punto de vista que corresponda a una sola religión*; es aún válido, más allá de dogmas o de posiciones fundamentalistas, en una gran mayoría de las sociedades de todas las naciones alrededor del mundo, independientemente de su religión o ideología.
- c) Además, lo anterior se deriva de la naturaleza humana, que siguiendo una *normalidad estadística*<sup>2</sup>, produce mayoritariamente

---

<sup>1</sup> Datos actuales del CONAPO (comunicado de prensa en el 2009) nos dicen que más del 60% de todas las familias en México (25 millones), son nucleares.

<sup>2</sup> Si hablamos de normalidad estadística, nos referimos a la alta proporción de individuos (aprox 97%) que en una muestra determinada, tienen características similares, siguiendo una función Gaussiana.

individuos del sexo masculino o del sexo femenino, mismos que siguiendo un criterio estrictamente evolutivo y de preservación de la especie, tienen en su esencia, la posibilidad de procrear y aportar nuevos individuos a dicha sociedad para su propia preservación y supervivencia. El no entender o no aceptar este proceso normal y *natural*, está llevando a países industrializados, del primer mundo, a tener tasas de crecimiento negativas, y a depender de factores de migración para sustentar su planta industrial y agrícola.

- d) Por lo anterior, reflexionar sobre el tema del matrimonio y sobre la importancia de desarrollar la inteligencia emocional en las relaciones conyugales<sup>3</sup>, es fundamental para encontrar áreas de oportunidad que coadyuven a fortalecer a la familia nuclear en nuestra sociedad, desde la *revaloración* del propio matrimonio.

Así, respetando otras visiones diferentes a la nuestra, mis libros, mis artículos sobre este tema, estarán mayoritariamente dirigidos a quienes en su propia ideología, aceptan a la familia nuclear con un enfoque similar al nuestro. Acepto por supuesto, opiniones y puntos de vista divergentes, y como he sostenido, los respeto profundamente. Sin embargo, pongo a consideración de los matrimonios de familias nucleares, la conveniencia de reflexionar profundamente en aquellos elementos que fortalezcan y le den vigencia a su relación en el largo plazo. Revalorar al matrimonio, reflexionar en sus valores compartidos, en su crecimiento en inteligencia emocional, o revalorar al amor conyugal como sustento (entre otros factores<sup>4</sup>) de una relación estable y como digo, de largo plazo, es un verdadero reto en nuestra época, para todas las familias nucleares.

**NOTA:** Este artículo puede ser compartido, con cualquier persona interesada en el tema, siempre y cuando se mencione la referencia de su autor, y no sea para fines de lucro. El autor se reserva todos los derechos sobre sus artículos, conforme a las leyes vigentes.

Visita mi sitio: [www.iema-oriza.com](http://www.iema-oriza.com)

**SI ERES CASADO, Y TIENES INTERÉS EN MEJORAR TU RELACIÓN DE PAREJA, TE INVITAMOS AL CURSO TALLER PARA ESPOSOS, SOBRE EL TEMA: LA INTELIGENCIA**

---

<sup>3</sup> Oriza Vargas Jorge A. *La Inteligencia Emocional en el Matrimonio*, Trillas, 2004

<sup>4</sup> Pongo a su consideración los planteamientos que al efecto hago en mi libro (Op. Cit. Pág. 63 ).:

**EMOCIONAL EN EL MATRIMONIO. EL EVENTO SE LLEVARÁ A CABO EN LA CIUDAD DE MÉXICO, EL PRÓXIMO SÁBADO 24 DE ABRIL, CON UN COSTO DE \$1000.00 POR LOS DOS ESPOSOS, E INCLUYE UN LIBRO Y UNA CARPETA CON MATERIAL PARA LOS EJERCICIOS. MÁS INFORMACIÓN: [foriza@prodigy.net.mx](mailto:foriza@prodigy.net.mx)**

**Otros temas en cápsulas siguientes: Amor e Inteligencia Emocional, Empatía y comprensión, Crisis mundial de valores.**

Capacitación y asesoría en:

- Relaciones Humanas
  - Liderazgo
    - Desarrollo Organizacional

*Contenidos sustentados en*  
*la inteligencia emocional y en los valores*

ARMONÍA Y PRODUCTIVIDAD PARA PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS