

## ***Pensamiento bipolar***

**Por Jorge A. Oriza Vargas © (89- 2011)**

Una de las capacidades más importantes del ser humano, es la denominada ***inteligencia***, concepto que en su enfoque tradicional<sup>1</sup>, incluye a todas las cualidades potenciales de la mente, como la capacidad de razonamiento, las capacidades de análisis y de síntesis; la capacidad de abstracción y la de retención o memoria, así como la capacidad de aprendizaje y la creatividad; la capacidad para la comprensión de las ideas también está incluida, al igual que la capacidad para la solución de problemas. En todas estas capacidades descansa el desarrollo de las principales aptitudes intelectuales y competencias<sup>2</sup> de cualquier ser humano. Cualquier persona con inteligencia promedio, tiene un desarrollo normal, también promedio, de cualquiera de estas capacidades, las cuales se apoyan de manera importante en otra de las grandes capacidades o características de la mente humana, que es el *pensamiento*.

El pensamiento es esa propiedad de la mente humana, que a manera de *voz interior*, nos permite ser conscientes de nuestra realidad, nos permite reflexionar, imaginar, razonar, y en general, realizar o llevar a su funcionalidad y potencial, todas esas capacidades de nuestra inteligencia que ya mencionamos.

Por ello, el pensamiento para el análisis de situaciones, el pensamiento y la toma de decisiones, o el pensamiento y la solución de problemas, tienen una relación de causalidad directa, es decir, es indispensable utilizar nuestro pensamiento para solucionar problemas, para decidir entre alternativas o para tomar decisiones; en el cómo, o en la forma que nos habituamos a pensar, es que los psicólogos nos han ayudado a entender que hay varias formas o tipos de pensamiento. Veamos las siguientes definiciones:

El pensamiento divergente<sup>3</sup>, se refiere a la capacidad de crear respuestas poco usuales a los problemas, pero no obstante adecuadas. En contraparte, el pensamiento convergente se refiere a la producción de respuestas que se basan en los conocimientos y la lógica. La creatividad, por ejemplo, requiere pensamiento divergente.

El pensamiento inductivo<sup>4</sup>, consiste en ir de hechos u observaciones, a principios generales; el pensamiento deductivo, en contraparte, implica ir de lo general, a conclusiones específicas.

Finalmente, el pensamiento lógico<sup>5</sup>, consiste en estudiar información para ordenarla con base en ciertas reglas, y obtener conclusiones y el pensamiento ilógico, es en contraparte, intuitivo, asociativo o personal. Podríamos citar también al pensamiento crítico y al pensamiento estratégico, pero dejemos ahí esta introducción, que no obstante ser tan larga, pretende ayudarnos a comprender el potencial de nuestra inteligencia y de nuestro pensamiento, ante dos malos hábitos, condicionados por nuestro medio, que hemos adoptado o adquirido la mayoría de las personas: me refiero a ser *receptores pasivos de la información*, y a utilizar una forma de pensamiento simplista que llamo: *pensamiento bipolar*. Y los hemos adquirido por factores culturales, pero también por esa, en ocasiones, mala influencia de los medios de comunicación y de los grupos políticos en cualquiera de las sociedades del mundo.

---

<sup>1</sup> Decimos tradicional, porque en la actualidad se habla también de inteligencias múltiples (Gardner) o de inteligencia emocional e inteligencia social (Goleman). Ver cápsulas ADEF 33 y No.2.

<sup>2</sup> Ver este concepto en la Cápsula ADEF No. 6-

<sup>3</sup> Feldman Robert, Psicología, Mc. Graw Hill, México, 1998

<sup>4</sup> Dennis Coon, Fundamentos de Psicología, 8a Edición, Thomson Editores, México, 2001.p.220

<sup>5</sup> Ibid,p.220

Es decir, todos somos parte de esta realidad en la que, por los medios de comunicación y por las múltiples tecnologías de la información, recibimos cotidianamente contenidos e información que ya han sido diseñados, decididos y pensados por otros, y no nos dejan espacios para pensar u opinar; razón por la cual, sólo somos receptores, y tomamos la mayoría de los contenidos sin cuestionarlos, sin pensar a fondo en ellos y sin utilizar un pensamiento crítico. Este primer mal hábito, es la pasividad y pereza de pensamiento.

Pero más importante o trascendente es lo que llamo *pensamiento bipolar*, porque si bien nos lleva a utilizar nuestro pensamiento, nos enajena por decisiones, análisis o intereses de otros, en sólo dos opciones –por eso es bipolar.

Hay múltiples ejemplos de pensamiento bipolar, pero los más comunes, se pueden observar desde la historia, en donde por ejemplo, en el México de mediados del siglo antepasado, se era conservador, o se era liberal; y en general después de la 2ª guerra mundial, se generó esta bipolaridad con el comunismo o el capitalismo, y hasta hoy en día, se es de izquierda o de derecha y sólo parece haber buenos o malos (por supuesto los buenos somos nosotros).

En fin, la reflexión es dejar esa inercia de ser bipolares y *utilizar inteligentemente todo el potencial de nuestro pensamiento*. Analizar, reflexionar, razonar y pensar con lógica, utilizar el pensamiento inductivo o el deductivo, y sobre todo al tomar decisiones, analizar alternativas, leer e informarnos con datos e información suficiente y bien sustentada; evitar caer en otro de los vicios comunes que tenemos en nuestra sociedad al analizar situaciones, que es confundir *hechos con juicios*. Tan sencillo que es diferenciar esos conceptos, pero tan común que es tomar información como válida, cuando sólo se deriva de los juicios u opiniones personales de alguien, sin estar documentada en hechos o en información comprobada. El juicio, es lo que alguien opina, y el hecho, es comprobable, genera información y datos verificables, medibles. El juicio viene por lo general condicionado por formas de pensar o ideologías, y los hechos, responden más a lo verdadero e inobjetable.

Lo invito pues a ser reflexivo, a analizar las situaciones con objetividad y sin prejuicios (el prejuicio es un pensamiento ya realizado y concluido; nos impide pensar, pues es un juicio ya realizado que no admite cuestionamiento o análisis); a tomar decisiones bien pensadas, sin prejuicios; a analizar el contexto y la información asociada a cada situación, a resolver problemas inteligentemente. Creo que esto es algo indispensable en nuestra vida personal, en nuestra vida laboral y en nuestra vida social, como ciudadanos. Pero además la inteligencia y el pensamiento reflexivo, son dos capacidades indispensables de la hoy llamada inteligencia emocional, ¿no cree usted?

Jaov'

**Cualquier comentario u opinión, se agradece de antemano y se puede recibir en mi mail: [foriza@prodigy.net.mx](mailto:foriza@prodigy.net.mx)**  
**NOTA: Este artículo puede ser compartido, con cualquier persona interesada en el tema, siempre y cuando se mencione la referencia de su autor, y no sea para fines de lucro. El autor se reserva todos los derechos sobre sus artículos, conforme a las leyes vigentes.**

**Visita mi sitio: [www.iema-oriza.com](http://www.iema-oriza.com)**  
**Busca las secciones de *empresa* y del *matrimonio*; ahí encontrarás algunas ideas útiles para cada uno de estos temas**

Capacitación y asesoría en:

- Relaciones Humanas
  - Liderazgo
    - Desarrollo Organizacional

*Contenidos sustentados en*

*la inteligencia emocional y en los valores*

ARMONÍA Y PRODUCTIVIDAD PARA PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS