

A propósito del día del padre

Por Jorge A. Oriza Vargas © (74- 2011)

Creo que el día del padre merece también (al igual que el 10 de mayo), una breve reflexión, dedicada por supuesto a los papás, que en esta complicada época, enfrentan muy diversos retos para formar y desarrollar a sus hijos exitosamente.

Creo pertinente aclarar de inicio, que no todos los padres viven en el esquema de la paternidad tradicional, la cual se insertaba en el modelo de familia tradicional (nuclear) y en el cual, el papá asumía básicamente la responsabilidad de llevar el sustento a casa, y la mamá por lo general, se responsabilizaba entre otras múltiples actividades dentro del hogar, de la educación de sus hijos. En ese esquema, la convivencia del padre con sus hijos se daba en circunstancias diferentes a como se presenta en muchos hogares en la actualidad.

En la actualidad, sigue vigente la posibilidad de ser padres, aunque ahora en muy diversas circunstancias, algunas diferentes al esquema de la familia nuclear. Por ejemplo, tenemos papás o padres que sí asumen su responsabilidad, pero no tienen pareja y viven solos con sus hijos, ya sea por abandono de la esposa o por el resultado de un divorcio. En estos casos, los papás asumen toda la responsabilidad de la formación de los hijos, pero por lo general, en circunstancias adversas o complicadas. Por eso hay casos en los que los papás se apoyan en sus propios padres, ahora abuelos, o en algún familiar, para educar a sus hijos o asumir las diversas responsabilidades que ello implica.

Hay todavía muchos casos de padres que viven en pareja, en el contexto de la familia nuclear tradicional; en este esquema, tenemos desde el padre que se hace responsable de manera adecuada de todo lo que implica el desarrollo integral de sus hijos, hasta el padre que deja todo a la madre, o el padre irresponsable que poco se preocupa por sus hijos; o aquél que piensa que su responsabilidad consiste en darle a sus hijos dinero o bienes materiales, o todo lo que pidan, aunque no les den amor, o les den su propio tiempo. Hablando de irresponsabilidad, que decir de los casos de padres que no aceptan la formación de una familia; o padres que en ocasiones ni siquiera reconocen a sus hijos. En estos casos, los hijos viven con sus madres o con algún familiar y el padre aparece poco en la vida del hijo. Por supuesto, salvo casos muy especiales, estos padres biológicos, no merecen llamarse padres y mucho menos ser celebrados en esta fecha.

Pues bien, a todos los padres que aceptan su responsabilidad, independientemente de su propia circunstancia, además de que esperamos que los hayan festejado "como se merecen" les compartimos algunas breves reflexiones de lo que desde nuestro punto de vista, significa ser padre o lo que yo les recomendaría tomar en cuenta si desean mejorar en su responsabilidad como padres. Y por cierto, lo

primero es, hablando de responsabilidad, aceptar, *reconocer, ser conscientes de que la paternidad es una gran responsabilidad*; aquí algunas otras recomendaciones.

1. Antes que cualquier otra cosa, proporcionar a nuestros hijos un ambiente de amor, desde pequeños y toda la vida; la única o la principal forma mediante la que un individuo aprende a amar en la vida, y desarrolla un equilibrio psicoafectivo es a partir de la vivencia del amor en su casa, y esto se da cuando sus padres se aman entre sí, y comparten ese amor con sus hijos.
2. Y congruentes con ese gran sentimiento del amor, pero conscientes de la importancia de desarrollar en ellos, inteligencia emocional o equilibrio emocional, es necesario tratar, esmerarse, con su propia conducta, de que en el ambiente en el hogar y en las relaciones con sus hijos, prevalezcan en su gran mayoría, buenos sentimientos (amor y detalles de cariño y afecto, comprensión, perdón, confianza, etc.) y no malos sentimientos (enojo, rencor, temor, etc.).
3. Esto se logra, si los padres se esmeran, decía yo, en comportarse con madurez, con inteligencia emocional; el principal reto de la paternidad es por eso la madurez. Por eso, la formación del carácter de sus hijos y el desarrollo de su inteligencia emocional, depende básicamente de sus padres.
4. Buscar siempre, en cualquier circunstancia, la mejor comunicación con sus hijos. Más allá de comunicar e impartir normas y reprender su comportamiento, que *para todo hay tiempo y formas*, la principal función de comunicación que tiene un padre hacia sus hijos es escucharlos, escucharlos activamente, dedicando tiempo suficiente a ello.
5. Desarrollar en sus hijos, con su ejemplo, las mejores actitudes ante las diversas circunstancias de la vida¹. El respeto, la responsabilidad, la honestidad, la verdad, la comprensión y otros valores, se aprenden a partir del ejemplo de los padres. Además de actitudes, la formación de buenos hábitos, de orden, de higiene, etc. también se da a partir del ejemplo de los padres.
6. Más que enseñarlos a defenderse, que por supuesto es conveniente en el mundo contemporáneo, es necesarios enseñarlos a ubicarse en la realidad y a comprenderla, a distinguir *lo bueno de lo malo* (en el marco de valores fundamentales); dependiendo de su edad, y gradualmente, enseñarlos a juzgar por si mismos esa realidad y a tomar buenas decisiones, sin decidir siempre nosotros por ellos, es importante. No formar personas violentas, pero si inteligentes y responsables de sus decisiones.

Y ahí dejo mis recomendaciones; ojalá y hayamos dejado brevemente la semilla de desarrollar esa conciencia de ser buenos padres, y de realmente esmerarse en serlo.

Jaov'

¹ Recomiendo leer La Carta a mi hijo, que viene anexa en el libro: *La Inteligencia Emocional en el Matrimonio* (Editorial Trillas, 2004; segunda edición 2010). Ahí también viene un capítulo sobre paternidad (p. 105).

Cualquier comentario u opinión, se agradece de antemano y se puede recibir en mi mail: foriza@prodigy.net.mx
NOTA: Este artículo puede ser compartido, con cualquier persona interesada en el tema, siempre y cuando se mencione la referencia de su autor, y no sea para fines de lucro. El autor se reserva todos los derechos sobre sus artículos, conforme a las leyes vigentes.

Visita mi sitio: www.iema-oriza.com
Busca las secciones de *empresa* y del *matrimonio*; ahí encontrarás algunas ideas útiles para cada uno de estos temas

Próximos temas: Paternidad en cápsulas; toma de decisiones e inteligencia emocional.

Capacitación y asesoría en:

- Relaciones Humanas
 - Liderazgo
 - Desarrollo Organizacional

Contenidos sustentados en
la inteligencia emocional y en los valores

ARMONÍA Y PRODUCTIVIDAD PARA PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS