

## ***El pensamiento sistémico***

**Por Jorge A. Oriza Vargas © (70- 2011)**

No obstante que mi preparación profesional en el campo de la ingeniería, me llevó a estudiar la *teoría de sistemas* desde hace muchos años (1970-1974), fue hasta la década de los años 90's que inicié mi aprendizaje sobre cómo, ésta teoría, puede relacionarse y aplicarse a la interpretación de ciertos fenómenos de nuestra mente, de nuestro pensamiento y de nuestro comportamiento.

Sobre el comportamiento con enfoque sistémico, diré que la visión de sistemas en la interpretación de nuestro comportamiento, la incluí en mi primer libro<sup>1</sup> sobre inteligencia emocional; pero es coincidente con los estudios de Kurt Lewin<sup>2</sup>, quién en su *Teoría de Campo*, nos explica que *el comportamiento humano se deriva de la totalidad de los eventos coexistentes en determinada situación*.

El concebir al comportamiento humano como un sistema, es decir, como una totalidad, nos permite comprender que, por ejemplo, el pensamiento, nuestros valores, los sentimientos y las actitudes resultantes, son parte de un complejo juego de variables, de cuya interacción difícilmente somos conscientes, pero sin embargo, son determinantes de nuestra conducta; las observamos como un todo, es decir, desde la globalidad y a la salida de nuestro sistema conductual.

Sin embargo, el otro enfoque de sistemas al que me quiero referir, no es precisamente el que interrelaciona a todas las variables de nuestro comportamiento, y nos ayuda a comprender a partir de ello, la complejidad de nuestra conducta; sino es el enfoque que podemos aplicar a una de las variables más importantes de la mente humana, es decir, a nuestro pensamiento; aplicar el enfoque de sistemas a la forma o a la profundidad con la que analizamos los diversos acontecimientos de la realidad que nos rodea.

La idea de pensar de manera holística<sup>3</sup>, viene tratándose con mayor amplitud y seriedad, a partir del trabajo de Peter M. Senge en su famoso libro sobre la Quinta Disciplina (1990)<sup>4</sup>; quién nos precisa el concepto de *pensamiento sistémico*, como una disciplina que nos lleva a comprender la complejidad de los patrones totales en la interpretación de problemas y situaciones. El pensamiento sistémico "*...nos recuerda continuamente que el todo puede superar la suma de las partes*"<sup>5</sup>. *Es el arte de ver los árboles, sin dejar de ver el bosque. No significa ignorar la*

---

<sup>1</sup> Oriza Vargas Jorge A. *La Inteligencia Emocional en el Matrimonio*, Editorial Trillas, México, 2004. Segunda Edición, 2010, p.15 (primera edición con Editorial Etoile, en el año 2000, p.19)

<sup>2</sup> Kurt Lewin, *Principles of Topological Psychology*, New York, Mc Graw Hill, 1936. Tomado de: Idalberto Chiavenato, *Administración de Recursos Humanos* Mac Graw Hill, Quinta Edición, 2000 Colombia. p.63

<sup>3</sup> *(De holo- e -ismo)*. Doctrina que propugna la concepción de cada realidad como un todo distinto de la suma de las partes que lo componen.

<sup>4</sup> Peter M. Senge, *La Quinta Disciplina*, Editorial Granica/Vergara, Buenos Aires, Argentina, 1990. p.16

<sup>5</sup> Op. Cit. p.21

*complejidad, sino organizar la complejidad en una exposición coherente que ilumine las causas de los problemas y el modo de remediarlos de forma duradera*<sup>6</sup>.

Sin embargo, pensar holísticamente, o el pensamiento sistémico, no es una tarea sencilla. Demanda educar nuestro pensamiento. Demanda un esfuerzo inteligente de nuestra mente, para comprender la complejidad del mundo que nos rodea, para analizar las relaciones de causa y efecto de todas las situaciones o de los problemas. Acercarnos o aproximarnos a comprender las variables que intervienen, pensar, aceptando el potencial de nuestra inteligencia; razonar sobre sus relaciones de causa efecto, es entender el porqué del todo, a partir de la interpretación de sus partes y de las relaciones que hay entre ellas; es entender así, el verdadero porqué de las cosas, de los problemas. Es salir del mundo del simplismo, de los juicios superficiales; salir del mundo de la manipulación de las ideas, del mundo bipolar, en el que sólo se reconocen los extremos de los problemas o los extremos de posiciones ideológicas, o los extremos de los comportamientos de los demás, que juzgamos así, buenos o malos, con simplismo. Es quitarnos ese mal hábito, y adquirir el mejor hábito de pensar con profundidad.

Hablar de pensamiento sistémico es importante en la actualidad por varias razones. La primera, tienen que ver con cada uno de nosotros; madurez, inteligencia emocional; es decir, autoconocimiento, control de nuestra propia mente y pensamiento, entendernos a nosotros mismos, entender que, como *sistemas abiertos* (en constante interacción con el medio), cada día necesitamos mejorar en nuestra apreciación de la realidad y sobre todo, de nuestras respuestas hacia ella.

La segunda, explicarnos con mayor apego a esa realidad, la gran cantidad de situaciones que estamos viviendo, en el ámbito social, en el ámbito mundial; pero sin juicios simples, quitando esa idea de los buenos y los malos y ese mal hábito de pensar bipolarmente; siendo analíticos, inteligentes; aprovechando ese potencial de nuestra inteligencia para asumir actitudes responsables, bien pensadas, juicios prudentes, no actitudes y juicios simplistas, o lo que frecuentemente pasa, juicios que otros han generado, descalificaciones a priori, que nosotros simplemente repetimos sin pensar nada, sin potenciar nuestro *pensamiento sistémico*.

Resolver nuestros problemas, entender la complejidad de las relaciones humanas, en el hogar, en el trabajo, en nuestro ambiente social, difícilmente se logra si no desarrollamos el pensamiento sistémico, para identificar todas las variables, todos los factores que interrelacionados, producen diversos efectos que son los que percibimos. Así que a pensar sistémicamente, ¿no cree usted?

jaov

---

<sup>6</sup> Op. Cit. p.164

Cualquier comentario u opinión, se agradece de antemano y se puede recibir en mi mail: [foriza@prodigy.net.mx](mailto:foriza@prodigy.net.mx)  
NOTA: Este artículo puede ser compartido, con cualquier persona interesada en el tema, siempre y cuando se mencione la referencia de su autor, y no sea para fines de lucro. El autor se reserva todos los derechos sobre sus artículos, conforme a las leyes vigentes.

**Visita mi sitio: [www.iema-oriza.com](http://www.iema-oriza.com)  
Busca las secciones de *empresa* y del *matrimonio*; ahí encontrarás algunas ideas útiles para cada uno de estos temas**

***Próximos temas: El dominio personal, Mensajes y significados.***

