

A propósito del 10 de mayo...
Por Jorge A. Oriza Vargas © (69- 2011)

Si, a propósito del día de las madres, leía un artículo en el periódico¹ que me motivó a hacer algunas reflexiones sobre este trascendente tema de la maternidad.

Mi reflexión inicial, no es tanto por la problemática que pudiesen implicar algunas de las cifras y estadísticas que presenta el artículo; por ejemplo, el porcentaje de madres que son solteras o las que son casadas (53% de las madres en México, son casadas), sino porque al leer el artículo, pensé en esa clara tendencia de las mujeres de nuestra sociedad, a ya no querer ser madres, es decir, por una parte, no casarse, pero además ya estando casadas, la tendencia a no querer tener hijos o a tener cuando mucho uno o dos hijos (2.3 el promedio de hijos de las mujeres en el país, en el año 2010; en las zonas urbanas el promedio es de 2.1).

Al hacer este comentario, quiero aclarar que no estoy haciendo ningún juicio de valor sobre las decisiones que en uno o en otro sentido les corresponde tomar a las mujeres y sólo a ellas (en su caso, con su pareja), ya que por supuesto, hay un profundo respeto de mi parte, a la libertad que tiene la mujer en la actualidad, para decidir si no desea vivir en pareja o no desea tener hijos.

Entender estas razones, es por supuesto entender nuestra realidad social y económica. Por una parte, el trabajo de la mujer, ya sea por desarrollo personal o por necesidad, es una causa importante de esta tendencia a no tener hijos. El no vivir en pareja, y por supuesto el no querer formar una familia, son otras de las razones importantes de muchas mujeres modernas. He escuchado comentarios de mujeres que no piensan tener hijos, porque esa situación va en contra de la vida moderna, al limitarle a la mujer su desarrollo y su actividad profesional o laboral, o simplemente por la comodidad de *no esclavizarse* al servicio de un hijo, a la atención de sus diversas necesidades.

Creo que una de las situaciones que ha propiciado también esta tendencia, tiene que ver con asociar a la maternidad y el cuidado de los hijos, al esquema machista del pasado, o al esquema de la familia nuclear tradicional, del cual muchas mujeres modernas ya no quieren formar parte, y por supuesto, es su derecho.

Sin embargo, quisiera compartirles mi punto de vista sobre la maternidad; muchos de los casos que conozco, de quienes han querido asumir esa maternidad voluntariamente, se relacionan con personas que según he observado, viven su maternidad con mucha satisfacción y muestran un equilibrio psicológico o una cierta madurez (también hay casos, por supuesto, que no la tienen); pero sobre todo, han alcanzado cierta plenitud como mujeres que parece hacerlas felices. Con todo y la subjetividad de esa afirmación, de que parecen ser felices, creo que será bueno

¹ Miguel A. Sosa, "Casadas 53% de la mamás del país" El Universal, 10 de mayo del 2011, Sección A, p.5

considerar que al menos, hay muchos casos de mujeres que están a gusto con su maternidad, así como pudiese haber muchos otros que no.

Es importante señalar que cuando hablo de esa plenitud o de esa felicidad, estoy hablando desde una perspectiva que no tiene que ver con creencias religiosas o con esquemas tradicionalistas, ya superados. Estoy hablando de un enfoque científico, que tiene que ver más con la teoría de Darwin, sobre la preservación de nuestra especie. Es decir, biológicamente la naturaleza nos ha permitido evolucionar y preservarnos, a partir de la reproducción de la pareja humana, la cual formada por hombre y mujer, siguiendo una normalidad estadística, dota a los individuos de características biológicas para ese proceso natural de preservación. Hormonas, órganos reproductores, masculinos y femeninos, son la base de que por más de 2 millones de años, nuestra especie haya evolucionado y se haya preservado.

Es decir, las mujeres nacieron con atributos biológicos creados, diseñados por la naturaleza, para la maternidad. Insisto, esto no tiene que ver con creencias, ni con posiciones religiosas.

Con base en lo anterior, voy a hacer una afirmación -con todo respeto para las mujeres- pero creo que como vimos, tiene sustento: la mujer de manera natural, es biológicamente plena, cuando es madre. Negarlo, pues será el derecho de las mujeres que lo quieran negar, pero es una realidad no inventada por el hombre, menos por mí. La lógica implicaría, que si la tendencia a no vivir en pareja de hombres y mujeres (familia), continúa, si continúa la tendencia a no tener hijos por parte de las mujeres, pues la especie humana tendría problemas en los próximos 50 o 100 años.

Bueno, yo terminaría subrayando que la vida en pareja y el matrimonio en la actualidad, se dan por supuesto en circunstancias complejas, por lo que para que la maternidad se dé a plenitud, es necesario reflexionar en algunos factores adicionales que la refuercen y contextualicen; la inteligencia emocional es por supuesto -para mí- el factor más importante y por eso hemos escrito sobre este tema². De la inteligencia emocional, de la madurez, se desprende además el verdadero amor; por eso, la conclusión que quisiera dejar con mayor énfasis, es una reflexión de gratitud, para todas aquellas madres que han sabido mostrar con su propia vida, la esencia del verdadero amor. Porque difícilmente se podría asumir la maternidad, sobre todo en este mundo tan complejo, sin el hermoso recurso del amor, del amor que *todo lo da sin esperar nada a cambio*. A mi madre (+), mi amoroso recuerdo; a mi esposa, y también a todas las madres que nos han enseñado la naturaleza del amor con su propia vida, mil gracias; muchos, no seríamos las personas que somos, sin ustedes.

jaov

² Oriza Vargas Jorge. La Inteligencia Emocional en el Matrimonio. Editorial Trillas, 2ª edición, 2010.

Cualquier comentario u opinión, se agradece de antemano y se puede recibir en mi mail: foriza@prodigy.net.mx
NOTA: Este artículo puede ser compartido, con cualquier persona interesada en el tema, siempre y cuando se mencione la referencia de su autor, y no sea para fines de lucro. El autor se reserva todos los derechos sobre sus artículos, conforme a las leyes vigentes.

Visita mi sitio: www.iema-oriza.com
Busca las secciones de *empresa* y del *matrimonio*; ahí encontrarás algunas ideas útiles para cada uno de estos temas

El pensamiento sistémico, El dominio personal, Mensajes y significados.

Capacitación y asesoría en:

- Relaciones Humanas
 - Liderazgo
 - Desarrollo Organizacional

Contenidos sustentados en
la inteligencia emocional y en los valores

ARMONÍA Y PRODUCTIVIDAD PARA PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS