

## **Felicidades a los papás en su día**

Por Jorge A. Oriza Vargas © 262-2015

***Dedicado a los buenos padres, en este su día, 21 de junio del 2015***

Pongo a su consideración algunas reflexiones para quienes tiene la fortuna de ser padres, particularmente esta fecha de junio de cada año, que tenemos la oportunidad de celebrar a los papás. Lo haré ahora, subrayando desde el título, lo importante que es, en esta época, el realmente ser buenos padres. En matrimonios en donde ambos trabajan, y se comparten responsabilidades, o en familias divididas en donde el padre se hace cargo de sus hijos, o en hogares en donde los abuelos asumen parte de las responsabilidades hacia sus nietos, en fin, en la gran diversidad de familias que existen hoy en día, felicitemos a los buenos padres, porque en esa afortunada posibilidad que les da la vida, se esfuerzan en hacer las cosas bien, se sacrifican, le "echan" ganas, asumen con entusiasmo, con persistencia, sus responsabilidades; no se desaniman, multiplican sus esfuerzos, su tiempo, y al final de cada jornada, suelen recibir la recompensa de la alegre sonrisa de sus pequeños, o en ocasiones la queja, o el llanto, en fin...cuántos sentimientos positivos no se viven en el hogar de los *buenos padres*. Y bueno, los que no sean *buenos padres*, habrá que recordar que engendrar y dar la semilla de la vida, los hace solamente padres biológicos; el ganarse el calificativo de *buenos padres*, desde el juicio de sus propios hijos, demanda como decía, esfuerzo, echarle ganas, responsabilidad y muchas otras cosas.

Haré en este artículo un énfasis importante en la comunicación, por muy diversas razones. Porque los buenos sentimientos hacia los hijos, se comunican; porque hoy en día tenemos múltiples recursos y tecnologías de la comunicación, cuyo papel es importante en la relación padre-hijo, y de ello debemos ser conscientes, sobre todo por la responsabilidad de hacer buen uso de esos recursos contemporáneos, que son medios, no fines por sí mismos.

Tomado de mi cápsula 218 del año pasado, les comparto algunas ideas sobre la comunicación padres-hijos.

Ser padre implica <<...*ser una persona que comunique cotidianamente "buenos sentimientos", por ejemplo, amor, comprensión, confianza, alegría, etc. Sobre todo, esmerarse en que su conducta personal cotidiana (este es un verdadero reto, si lo tomamos en serio), comunique cosas buenas; sus propias actitudes, sus hábitos personales, sus sentimientos, todos son observados por su(s) hijo(s) y son ejemplos, buenos o malos, que influirán en su educación y en la formación de su personalidad. No olvidar sin embargo, que la buena educación no implica solamente "buenos" sentimientos; habrá ocasiones en las que fomentar orden, disciplina y buenos hábitos,*

*demandan energía y seriedad. Corregir, "regañar" sin comunicar enojo necesariamente, es un "arte", porque por lo general sólo transmitimos el enojo a los hijos, y se desvirtúa la objetividad y efectividad de la acción correctiva. Pero por supuesto, una responsabilidad importante de ser padre, es saber "poner límites" a la conducta del hijo, porque la vida social se los exigirá cuando mayor. Límites, en un marco justo y equitativo, apegado a valores y normas aceptadas socialmente, son indispensables en la educación del hijo.*

*El reto de comunicación es como vemos, realmente importante para ser padre; comunicar decíamos, buenos sentimientos, pero también, comunicar mensajes adecuados para las diversas interacciones cotidianas. Ser en la comunicación con sus hijos, asertivo, objetivo, respetuoso y generar mucha confianza, siendo empático y considerando que la proporción de escuchar-hablar, deberá ser muy equilibrada, privilegiando por supuesto el escuchar empáticamente y activamente<sup>1</sup>. Sin embargo, no dejar pasar la oportunidad de señalar como decía, alguna acción incorrecta; hay que "saber corregir con afecto" y siendo claro en la comunicación del "valor" o la buena costumbre, hábito o modal que se quiere inculcar.*

*Lo anterior como se puede ver, considerando la complejidad de la vida cotidiana, demanda de mucha madurez e inteligencia emocional<sup>2</sup>; por eso, otra cosa que no deben descuidar los padres, es prepararse y leer sobre estos temas, para siempre estar en posibilidades de ser mejores...>>*

Como vemos, nuestra época sigue y seguirá demandando buenos padres; personas que comprendan a cabalidad, con madurez, el reto de la paternidad en la compleja sociedad actual, en la formación de los ciudadanos del mañana; los cambios sociales, empiezan desde nuestros hogares. Buenos sentimientos, inteligencia emocional, valores, buenos ejemplos, mejor comunicación. Reflexionar sobre ello, les permite tener conciencia de las oportunidades para mejorar y *ser percibidos por sus hijos* como "buenos padres"...

En fin, nuevamente *felicidades a todos los buenos padres, y a los que se esmeran en serlo.*

Jaov'

**Cualquier comentario u opinión, se agradece de antemano y se puede recibir en mi mail: [iem@iema-oriza.com](mailto:iem@iema-oriza.com)**

**NOTA:** Este artículo puede ser compartido, con cualquier persona interesada en el tema, siempre y cuando se mencione la referencia de su autor, y no sea para fines de lucro. El autor se reserva todos los derechos sobre sus artículos, conforme a las leyes vigentes. **Todas las Cápsulas de ADEF**, tienen registro de derechos de autor vigente.

<sup>1</sup> Ver cápsulas ADEF 61 y 77, sobre estos aspectos de la comunicación.

<sup>2</sup> Hay mucho material sobre inteligencia emocional en nuestras cápsulas. Les recomiendo leer las cápsulas: No.2, la 44, 72, o la 159.

