



Asesoría en Desarrollo
Empresarial y Familiar

Ser bondadoso...

Por Jorge A. Oriza Vargas © 257-2015

Vaya cualidad tan escasa en la sociedad actual ¡! Y escribo sobre el tema, por el interés que me despertó reflexionar sobre *el ser bondadoso*, a raíz de una película que vi recientemente¹, en donde la madre le dejaba el más importante consejo a su hija, antes de morir: *se siempre bondadosa y valiente*. Entonces, viendo que sigue siendo un tema válido en el cine contemporáneo, al menos en el orientado a la audiencia, consumo o "mercado" de los niños, creo que hay esperanza si nos esforzamos en fomentar que las personas seamos realmente bondadosas; si algo necesita esta sociedad caracterizada por una verdadera crisis de valores universales, es formar individuos bondadosos. No egoístas, o egocentristas (que difícilmente saben amar), porque además tienden a ser materialistas, envidiosos, interesados, "hedonistas", o violentos; no se diga, deshonestos, mentirosos y cada día con mayor tendencia a la corrupción. Al menos, yo si veo muchos individuos de estas características en el ambiente social visible a nuestro alrededor y a través de los medios de comunicación. Entonces, para nosotros, ser bondadoso es una cualidad o un atributo necesario hoy más que nunca. Más que ser un atributo que uno quiera o crea tener, es una característica que se da, si y sólo si, así es percibida por las personas que nos rodean o con las cuales tenemos relaciones interpersonales. ¿Qué elementos o componentes tendría esa personalidad del que es percibido como bondadoso? veamos algunos:

- a) Sin pretender dar clases de "moral", sin esperar que se busque el llamado bien común (en ocasiones tan desgastado concepto), ser bondadoso implicaría *no hacer cosas* que dañen a otros, que molesten a otros, que afecten a otros. Por más simple que esto parezca, cuántas cosas no hacemos a sabiendas que otros se molestarán o saldrán afectados, y nos repetimos que "ese es su problema", o que "no nos importa". Y en esto entran actitudes, acciones específicas, intereses y procesos de decisión que hacemos, sin pensar en el bien de los demás. Por supuesto que habrá mucho que decir sobre lo relativo que esto pueda ser cuando se deciden cosas en las que se aplican normas o reglas aceptadas por todos. Pero creo que está claro, que si asumimos esa actitud de, en lo posible, no afectar o hacer sentir mal a otros, si seremos o podríamos ser percibidos como personas bondadosas.
- b) La palabra actitud, tiene mucho fondo, porque las buenas actitudes siempre están asociadas a valores importantes (respeto, responsabilidad, comprensión, servicio, por ejemplo)². Entonces ser bondadoso implicará también esforzarse en ser

¹ Me refiero a la nueva versión cinematográfica de Cenicienta, de Walt Disney (2015).

² Ver cápsulas ADEF 10, 84 y 179 sobre actitudes.

congruente con esos valores; un persona, servicial, comprensiva o respetuosa, creo que si podrá ser percibida como bondadosa.

- c) Y hay dos virtudes que pocos tienen, pero que distinguen desde mi punto de vista, a las personas bondadosas. Me refiero a ser agradecidos y ser considerados³. Ser agradecidos es una verdadera virtud, porque distingue a las personas que realmente son buenas personas; siempre recuerdan lo que otros han hecho o hicieron por ellos, y además, en su oportunidad, discretamente en ocasiones, se los hacen notar o actúan con agradecimiento o consideración a ellos. Ser considerado con otros, por otra parte, implica no hacer cosas que los molesten, que los afecten, reconocer su circunstancia en el momento, darles su espacio, respetar dicha circunstancia, considerar su bienestar o el respeto a su persona, creencias, valores, etc.
- d) La persona bondadosa por lo general asume buenas actitudes, y además, procura generar buenos sentimientos; amor, afecto y comprensión, son buenos sentimientos que distinguen a las personas bondadosas. Quizá en las relaciones interpersonales, es más claro hablar de afecto que de amor; pero lo importante es que los demás perciban en ellos buenos sentimientos, y eso seguro redundará en recibirlos de los demás. Pero primero dar, y como consecuencia, recibir. Y mire usted, la cultura cristiana, habla de amor al prójimo, lo que implicaría que la mayoría de los cristianos fueran bondadosos, y créame, eso desafortunadamente no sucede.
- e) Una de las actitudes positivas más importante de quién es percibido como bondadoso, es que no es envidioso, y sobre todo, no es rencoroso; sabe perdonar, no es vengativo, y todo esto es resultado de que por lo general el bondadoso tiene un alto nivel de *inteligencia emocional*⁴. Por ello, regula, domina sus emociones negativas; procura evitar malos sentimientos y si procura generar buenos sentimientos. Además es empático y comprensivo, y por ello, entiende y comprende a los demás, y por eso no guarda rencores y menos piensa en venganzas; decía, sabe perdonar.

En fin, cuántos atributos o virtudes podríamos mencionar de las personas que consideramos bondadosas, o que son considerados por los demás como buenas gentes, o "buena onda". Seguramente usted tiene su propia idea de lo que sería ser bondadoso, lo importante es esmerarse en serlo con los demás, porque todo lo que va, regresa, y lo que demos o comuniquemos, seguramente será lo que podríamos recibir.

Jaov'

Cualquier comentario u opinión, se agradece de antemano y se puede recibir en mi mail: iem@iema-oriza.com

³ Ver cápsula ADEF 97 sobre este tema, o en el libro de Relaciones Humanas (Trillas, México, 2014), en el capítulo 8, p.86 y 87, se tratan estos temas.

⁴ Ver más información sobre lo que se considera como inteligencia emocional. Sugiero leer las cápsulas ADEF 2, 21, 59, 72, 84 y 179.



Asesoría en Desarrollo
Empresarial y Familiar

NOTA: Este artículo puede ser compartido, con cualquier persona interesada en el tema, siempre y cuando se mencione la referencia de su autor, y no sea para fines de lucro. El autor se reserva todos los derechos sobre sus artículos, conforme a las leyes vigentes. **Todas las Cápsulas de ADEF**, tienen registro de derechos de autor vigente.