



Asesoría en Desarrollo
Empresarial y Familiar

La coherencia en el amor

Por Jorge A. Oriza Vargas © 242-2014

En este artículo, quiero ampliar algunas de mis reflexiones sobre el amor en la pareja; los argumentos que hoy plantearé, se relacionan con los valores del amor conyugal ahora, desde una perspectiva *cristiana*, dado que la mayoría de estas relaciones en nuestra sociedad, se dan entre personas que pertenecen a la cultura cristiana, incluyendo a los católicos, pero por supuesto también a la mayoría de religiones que sustentan su fe en las escrituras cristianas.

Es incuestionable, que la mayoría de los valores fundamentales en la cultura occidental, están relacionados con los valores cristianos. El respeto a la dignidad humana, la comprensión y el mismo amor, *el amor al prójimo*, a nuestros semejantes, son ejemplos de valores coherentes con los valores cristianos. De esta reflexión, surge una primera conclusión relacionada con nuestro tema; cualquier cristiano (casado o soltero), debería esforzarse por ser coherente con el amor, que está en la base de su fe cristiana: *"Amarás a Dios con todo tu corazón...este es el primer mandamiento. El segundo es semejante a este: amarás a tu prójimo como a ti mismo. Toda la ley y los profetas se fundamentan en estos dos mandamientos."*¹

Si bien actualmente cualquiera podría cuestionar o debatir sobre la vigencia del concepto contemporáneo del prójimo, creo que pocos podrían cuestionar su vigencia en la relación de pareja, pues qué persona más "próxima" a su vida podría haber, que la persona que vive con él o ella, "por amor". Sencillo, pero paradójicamente complejo en la realidad de la naturaleza humana, pues, en mi opinión personal, la historia nos ha demostrado por muchos siglos, la tremenda incoherencia de muchos cristianos con respecto a este valor o mandato de su propia religión. Guerras, conflictos históricos y muchas otras situaciones, incluidas las del ámbito personal de cualquiera de nosotros, muestran contundentemente estas incoherencias, insisto, históricas.

En el amor de la pareja, en el amor de los *esposos cristianos*, llamado amor conyugal, independientemente de los vínculos conyugales, debería prevalecer por encima de todo, un esfuerzo permanente por amar a su pareja, en coherencia con el amor cristiano que su propia fe le establece como un mandato esencial; es el enfoque de *amar a la pareja, como el mismo(a) quisiera ser amado o amada*.

Por si hubiera alguna duda sobre la importancia contundente del valor del amor en la fe cristiana, cualquiera que se aprecie cristiano debería recordar la referencia que San

¹ Tomado del Evangelio de Mateo, 22, 37-40.

Pablo hace a los atributos fundamentales del amor cristiano²; escribimos algunos como ejemplo del verdadero amor cristiano:

- *Nunca pasa, perdura.* Perdura, subrayo, sólo si es auténtico y coherente. Por eso, como hemos visto, depende de la voluntad y del compromiso³, y es persistente. En el cristiano, no cabría pensar en la separación cuando empiezan los problemas; al contrario, habría que buscar mayor voluntad para ratificar en el día a día, con mejores actitudes, el compromiso.
- *Es paciente y comprensivo.* La coincidencia de esta visión sobre la comprensión en el amor cristiano, tiene que ver con lo que hoy llamamos inteligencia emocional⁴. El que es emocionalmente inteligente y el que es cristiano, deben ser empáticos, comprensivos y por eso, deberán hacer el esfuerzo de ponerse en el lugar del otro(a), además de dominarse para actuar con paciencia y prudencia.
- *No se alegra de la injusticia, se complace en la verdad.* Es decir, el cristiano no miente, no engaña, procura la equidad y la justicia en la relación; es honesto para cumplir los compromisos con su pareja.
- *Todo lo excusa, todo lo tolera.* Es decir, sabe perdonar y es tolerante, como quisiera que lo fueran con él o ella. Realmente el perdón es uno de los atributos del verdadero amor, sustentado de manera muy importante en la inteligencia emocional; de otra manera, sin inteligencia emocional, es muy difícil perdonar.
- *No busca (sólo) su propio interés.* Por eso, se completa esta afirmación con la implicación de *atender el interés del otro(a)*, de la persona amada, mediante el *servicio*; valor, conducta, que en la época actual es indispensable.

Como vemos, la inteligencia emocional permite entre otras cosas, una realista autoconfianza, derivada de la madurez personal, del autoconocimiento y la autoconciencia de todos nuestros estados emocionales, de nuestros defectos y cualidades. Creo que solo puede amar con el enfoque cristiano, quién tiene una voluntad madura, quién tiene suficiente autoconciencia de sí mismo, y también suficiente autoestima.

Seguro que esto podría ser muy discutible por aquellos que ven al amor como algo pasajero, sin compromiso, y que son quienes buscan la separación, al primer problema que encuentran. Sin embargo, nosotros pensamos que la voluntad del emocionalmente inteligente, permite dar coherencia a valores como los mencionados, o a

² Ver la conocida referencia a 1ª carta Corintios, Cap. 13, 1-7

³ Ver mis recientes artículos sobre porqué el amor se acaba (Cápsulas ADEF 239 y 240)

⁴ Puedes consultar al respecto, varios artículos en mi sitio WEB, o adquirir mi libro: La Inteligencia Emocional en el Matrimonio, 2ª edición, Editorial Trillas México, 2010.

comportamientos virtuosos, como el caso de la paciencia y la persistencia (atributos de inteligencia emocional⁵), o la tolerancia, relacionada con el respeto.

Desafortunadamente, en la sociedad contemporánea, cada día son menos las personas que muestran esa coherencia con los valores asociados al amor, como los aquí mencionados. Para nosotros, eso explica –insisto– las muy diversas crisis y conflictos que vemos en muchos matrimonios contemporáneos. ¿No lo cree usted? Me gustaría conocer su punto de vista.

Jaov'

Cualquier comentario u opinión, se agradece de antemano y se puede recibir en mi mail: iem@iema-oriza.com

NOTA: Este artículo puede ser compartido, con cualquier persona interesada en el tema, siempre y cuando se mencione la referencia de su autor, y no sea para fines de lucro. El autor se reserva todos los derechos sobre sus artículos, conforme a las leyes vigentes. **Todas las Cápsulas de ADEF**, tienen registro de derechos de autor vigente.

⁵ Ver la cápsula ADEF 59: *Las tres “P” de la inteligencia emocional*.