

¿Por qué el amor se acaba?

2ª de dos partes

Por Jorge A. Oriza Vargas © 240-2014

En la primera parte de este artículo, vimos que el amor en la relación de pareja, suele deteriorarse e incluso terminarse, por diversas razones, como sería el caso de la deficiente comunicación entre los esposos, o como decíamos, porque algunas de las personas que viven en pareja o se han casado, se han convertido al pasar del tiempo, en una "*verdadera piedra en el zapato*" de su pareja. En la segunda parte de este artículo, continuaremos reflexionando sobre las causas que consideramos más comunes; porque como sabemos, son muy diversas las causas de que el amor se termine en las parejas, en los esposos; son múltiples, complejas y obedecen a factores personales, a factores circunstanciales de cada pareja y a factores externos, del entorno, del contexto en el que todos vivimos, y que como hemos comentado en otros artículos, es muy complejo, y genera muchos factores estresantes y de desequilibrio en las relaciones familiares.

Como hemos comentado también, es importante comprender que varios de estos factores, tienen relaciones de causa y efecto, y por ello, algunos de ellos, como la falta de inteligencia emocional para controlar temperamentos agresivos, o simplemente para regular las emociones negativas, o el estrés cotidiano, van originando que a la larga se desencadenen otras situaciones que terminan la relación.

Por eso, hemos hablado de la importancia de sustentar el amor de la pareja en valores compartidos¹, como el respeto, la confianza, la lealtad o el perdón; cuando eso no se hace, es precisamente *la falta de respeto, la falta de confianza, la falta de lealtad hacia la pareja o la infidelidad*; también *la falta de humildad para perdonar* (por rencor, por ejemplo) *o la falta de empatía y de comprensión*, todas estas incoherencias hacia valores que se deberían compartir desde el principio de la relación, las que se suman al estrés cotidiano o al temperamento fuerte, y las situaciones se van complicando, y el amor se va desgastando.

El amor conyugal, de la pareja, además de sustentarse o construirse sobre los cimientos de valores compartidos, debe considerar otros factores adicionales para conservarse sólido y tener posibilidades de largo plazo; por ejemplo, el amor de la

¹ Recomiendo leer el artículo/cápsula ADEF No. 32, sobre los valores del amor conyugal.

pareja debe ser exclusivo y recíproco; de uno al otro, únicamente, y de manera recíproca. No es sólo uno el que debe asumir ese compromiso de exclusividad, sino deben ser los dos. Y la reciprocidad implica que los sentimientos asociados al amor deben fluir desde y hacia, ambos integrantes de la pareja; los dos necesitan sentirse amados, los dos necesitan que esas manifestaciones se traduzcan en respeto, en servicio, en apoyo; no uno solo. Entonces una de las razones más comunes del deterioro del amor en la pareja, es precisamente que no se reconoce esa exclusividad de mi amor hacia ti, y a nadie más, y que además no hay reciprocidad; solo uno ama con autenticidad y el otro se va alejando.

Una de las causales que con mayor frecuencia se apuntan en las estadísticas de divorcio, surge de no comprender o de no hacer conciencia en que el amor conyugal se apoya como decíamos en *la exclusividad*, y esta falta de conciencia, sabiendo que la vida cotidiana conlleva múltiples posibilidades de convivencia para ambos, con personas del sexo opuesto, lleva a muchas situaciones de infidelidad; por eso sostenemos que la pareja debe compartir el valor de *la lealtad, de la fidelidad*. Se necesita clarificarlo por ambos y derivar de él, reglas de convivencia que, reconociendo la realidad de ambos, establezcan los límites para no caer en infidelidades.

Esta posibilidad de infidelidad, surge de no reconocer en ocasiones, que el amor conyugal se alimenta también de la intimidad y de la complementariedad física, sexual. Cuando la pareja vive una intimidad altamente satisfactoria, plena, es muy difícil que surja la infidelidad. Y por esa razón, una de las causales de que el amor termine y acabe en divorcio, es precisamente la incompatibilidad sexual, o la falta de sexo en la relación de pareja.

Termino estas reflexiones sobre las causas más comunes para que el amor se vaya acabando gradualmente, apuntando uno de los factores que en la actualidad desgastan mucho las relaciones interpersonales, y pueden ser motivos para que el amor se debilite; me refiero a la intolerancia. La intolerancia, alimentada por falta de respeto a la otra persona, a su manera de pensar, a sus creencias, a sus propias ideas sobre la vida en general; o alimentada por incomprensión y falta de empatía, suele desgastar la relación de afecto entre las personas, sobre todo porque genera "malos" sentimientos que se van acumulando y acaban por causar crisis. Por algo el amor se basa en la comprensión y apuntamos ahora, en la tolerancia.

En fin, si usted vive en pareja, le recomiendo reflexionar en cuales sería los motivos específicos, en su propia circunstancia, los que pudieran estar desgastando su relación afectiva, porque a partir de ella es que se sostiene la estabilidad en la vida en pareja, en el matrimonio y en la misma familia. En, fin eso pienso yo, me gustaría saber usted ¿qué opina?

Jaov'

Cualquier comentario u opinión, se agradece de antemano y se puede recibir en mi mail: iem@iema-oriza.com

NOTA: Este artículo puede ser compartido, con cualquier persona interesada en el tema, siempre y cuando se mencione la referencia de su autor, y no sea para fines de lucro. El autor se reserva todos los derechos sobre sus artículos, conforme a las leyes vigentes. Todas las Cápsulas de ADEF, tienen registro de derechos de autor vigente.