

La conducta y el medio

Por Jorge A. Oriza Vargas © 228-2014

Si bien el tema que pretendo compartirle, tiene una complejidad tal, que pareciera ser sólo para el análisis especializado de los psicólogos y los sociólogos, tiene también mucha importancia en la actualidad, para cualquier persona interesada en la problemática social que todos vivimos; y esto es lo que me mueve a hacer algunas reflexiones sobre este tema, que sustentaré con las aportaciones de algunos especialistas, pues pretenden ser de utilidad para cualquiera de las personas que no hayamos estudiado psicología y que tengamos algunas dudas al respecto.

La problemática del mundo globalizado, en el cual estamos todos inmersos, nos lleva precisamente a buscar respuestas a tantos comportamientos y situaciones sociales, que desde nuestro punto de vista, tienen un alto grado de influencia del medio.

En la psicología tradicional, el conductismo (Watson, Skinner¹) surgido en los primeros años del siglo pasado, sugirió que el comportamiento observable puede ser condicionado por factores del medio, del ambiente; es claro observar que existen muchas respuestas condicionadas, aunque también podemos observar que la naturaleza humana va más allá del condicionamiento, y esto lo explicaron posteriormente los psicólogos de la Gestalt, los humanistas, o más recientemente, la psicología cognitiva y la biopsicología². Sin embargo, la influencia del medio no deja de ser un factor fundamental en el desarrollo del individuo desde pequeño y para sustentar esta visión de las cosas, me referiré ahora a algunas precisiones de la psicología social, en las cuales encuentro una explicación más apegada a lo que la realidad nos presenta cuando se habla de la influencia del medio en el individuo.

En esta área de la psicología (la psicología social), se nos dice que las capacidades de interacción social vienen en nuestra esencia genética, pues las capacidades psíquicas, son sociogénicas (Habermas, 1988)³. Es decir, el individuo, es un ser social que nace y se desarrolla desde pequeño, como parte de una sociedad *preexistente*; por eso socializa como parte esencial de su proceso de desarrollo, desde su familia; por eso, el desarrollo de todas sus facultades, incluyendo las psíquicas, depende de su proceso de socialización en la familia y en la escuela, como agentes del medio en el que se desarrolla.

¹ Cualquier texto de fundamentos de psicología, nos explica de manera amplia esta teoría; por ejemplo, Coon Denis, *Fundamentos de Psicología*, Editorial Thomson, 8ª edición, 2001. P. 10

² Las referencias a estas teorías de la psicología, están tomadas del libro antes citado.

³ Ver estas ideas, en Arciga, Juárez y Mendoza, *Introducción a la Psicología Social*, Editado por UAM y MAPorra, 2013. P.15 y siguientes.

Así, socializar es un proceso individual que en esencia, implica interiorizarse en una cultura (conocimientos, costumbres, creencias, ideología y valores), en las relaciones y formas de vida social, en las normas sociales.

De acuerdo con esto, es más fácil observar porqué el medio es fundamental en la formación del individuo y en el desarrollo de sus facultades. La adquisición de conocimientos, valores, costumbres, hábitos, y de manera general, la formación de su personalidad, se adquiere del medio, inicialmente en la familia y en la escuela, pero de manera importante en la actualidad, con la influencia de las tecnologías de la información. De manera fundamental, desde pequeño, el individuo tiene una influencia adicional del medio, desde la televisión, y por supuesto, conforme el individuo crece y se desarrolla, otros medios y tecnologías influyen de manera importante en la formación de sus costumbres, hábitos, ideología, conocimientos, es decir, su cultura.

Por estas razones, el condicionamiento que ahora sufren los individuos, en este mundo globalizado, va más allá de los procesos mercadológicos, que ya de entrada condicionan de manera importante los hábitos de consumo, en una sociedad marcadamente materialista y consumista. Este fenómeno, el condicionamiento social, lo explicó un importante psicólogo cognitivo contemporáneo, creador de la teoría del aprendizaje social, Albert Bandura⁴. Para este psicólogo, el aprendizaje es adquirido por la observación de otra u otras personas, que tienen la función de ser modelos a seguir. Sus estudios probaron la influencia de diversos modelos en el aprendizaje de niños y jóvenes. Pero además nos aportan argumentos ya probados científicamente, de la influencia del medio, en este caso tecnológico, en los procesos de socialización-aprendizaje de los individuos de una sociedad.

Desde nuestro punto de vista, esto explica de manera importante como se han reproducido en la sociedad contemporánea, las conductas violentas y las conductas deshonestas. La crisis de valores que padecemos, en mucho se origina porque las instancias de gobierno y de los medios de comunicación, no quieren asumir una responsabilidad importante en este problema, al permitir que cotidianamente todos los individuos de nuestra sociedad sigan recibiendo contenidos –en todos los medios, ahora no es solo la TV- nocivos para su desarrollo equilibrado. Al contrario, la mayoría de contenidos parecen invitarnos sistemáticamente a ser violentos para resolver los problemas, a ser deshonestos para ganar dinero, a competir para ganarles a otros, a cualquier precio; también, a aceptar que las guerras siempre van a encontrar causas justificadas, bajo el criterio bipolar de ellos, los malos, nosotros los buenos. Todo esto, en la formación de ideologías, preferencias políticas y mercadológicas. En fin, no se diga de la influencia del medio, en nuestro equilibrio emocional, por la generación

⁴ Esta referencia la tomo de mi cápsula ADEF no. 100, precisamente sobre la influencia del medio en la personalidad.



de miedo sistemático a causa de diversos factores del medio, como son tragedias, desastres, delincuencia/inseguridad, etc.

Como podemos ver, ser conscientes de las influencias negativas del medio en nuestra estabilidad emocional y en nuestra conducta, es el primer paso para no dejarnos afectar, haciendo uso de nuestra inteligencia emocional ¿no lo cree?

Jaov'

Cualquier comentario u opinión, se agradece de antemano y se puede recibir en mi mail: iem@iema-oriza.com

NOTA: Este artículo puede ser compartido, con cualquier persona interesada en el tema, siempre y cuando se mencione la referencia de su autor, y no sea para fines de lucro. El autor se reserva todos los derechos sobre sus artículos, conforme a las leyes vigentes. Todas las Cápsulas de ADEF, tienen registro de derechos de autor vigente.