

Ser padre hoy en día

Por Jorge A. Oriza Vargas © 218-2014

Dedicado a los papás, en este día del padre, 15 de junio del 2014

Sobre este tema ya escribí, en años anteriores, dos artículos¹ -precisamente en fechas coincidentes con el día del padre. Sin embargo, no quiero dejar pasar la oportunidad de felicitar nuevamente a todos los padres en su día, porque comprendo y reconozco la gran responsabilidad y el enorme esfuerzo que implica la paternidad en esta época; quizá más complicada que la que nos tocó a los padres de la generación anterior.

Por eso, con mi sincero reconocimiento a su compromiso y esfuerzo, les recupero algunos párrafos tomados de mis anteriores cápsulas.

<<...Ser padre, en la actualidad demanda:

Ser una persona responsable, cuidadosa, ordenada, dedicada, para cumplir con todas las exigencias y los detalles de la vida cotidiana, en los que los hijos son dependientes de él: escuela, vestido, alimentación, higiene y salud, vida familiar, deportes, diversiones, etc. Esto implica, no "fallarles" a los hijos en alguna de estas responsabilidades.

Por supuesto, ser conscientes de que una responsabilidad fundamental de la paternidad, es promover el desarrollo integral de sus hijos, en el plano físico, mental, intelectual y espiritual. Sin embargo, este es el gran objetivo general; pero la vida cotidiana requiere de cosas más específicas. Por ejemplo, es necesario apoyarlos todos los días, reiterada o sistemáticamente, en el cumplimiento de todos sus deberes y responsabilidades cotidianas; es decir, tratar de estar siempre presente, y si no es siempre -por supuesto- sí estar presente cuando sea requerido o en momentos importantes. Un ejemplo de esta responsabilidad cotidiana, en el día a día, es cuidar la formación de "buenos" hábitos; fomentar buenas actitudes hacia los demás, y esto se da como decía, en la vida cotidiana, estando presentes siempre que podamos.

Ser una persona que comunique cotidianamente "buenos sentimientos", por ejemplo, amor, comprensión, confianza, alegría, etc. Sobre todo, esmerarse en que su conducta personal cotidiana (este es un verdadero reto, si lo tomamos en serio), comunique cosas buenas; sus propias actitudes, sus hábitos personales, sus sentimientos, todos son observados por su(s) hijo(s) y son ejemplos, buenos o malos, que influirán en su educación y en la formación de su personalidad.

No olvidar sin embargo, que la buena educación no implica solamente "buenos" sentimientos; habrá ocasiones en las que fomentar orden, disciplina y buenos hábitos, demandan energía y seriedad. Corregir, "regañar" sin comunicar enojo necesariamente, es un "arte", porque por lo general sólo transmitimos el enojo a los hijos, y se desvirtúa la objetividad y efectividad de la acción correctiva. Pero por supuesto, una responsabilidad importante de ser padre, es saber "poner límites" a la conducta del hijo, porque la vida social se los exigirá cuando mayor. Límites, en un marco justo y equitativo, apegado a valores y normas aceptadas socialmente, son indispensables en la educación del hijo.

El reto de comunicación es como vemos, realmente importante para ser padre; comunicar decíamos, buenos sentimientos, pero también, comunicar mensajes adecuados para las diversas interacciones

¹ Sugiero leer las reflexiones de las cápsulas anteriores, la 74 (2011) y la 169 (2013),

cotidianas. Ser en la comunicación con sus hijos, asertivo, objetivo, respetuoso y generar mucha confianza, siendo empático y considerando que la proporción de escuchar-hablar, deberá ser muy equilibrada, privilegiando por supuesto el escuchar empáticamente y activamente². Sin embargo, no dejar pasar la oportunidad de señalar como decía, alguna acción incorrecta; hay que "saber corregir con afecto" y siendo claro en la comunicación del "valor" o la buena costumbre, hábito o modal que se quiere inculcar.

Lo anterior como se puede ver, considerando la complejidad de la vida cotidiana, demanda de mucha madurez e inteligencia emocional³; por eso, otra cosa que no deben descuidar los padres, es prepararse y leer sobre estos temas, para siempre estar en posibilidades de ser mejores...>>

Como vemos, nuestra época sigue y seguirá demandando buenos padres; personas que comprendan a cabalidad, con madurez, el reto de la paternidad en la compleja sociedad actual. Buenos sentimientos, inteligencia emocional, valores, buenos ejemplos, mejor comunicación; reflexionar sobre ello, les permite tener conciencia de las oportunidades para mejorar y *ser percibidos por sus hijos* como "buenos padres"...

De cualquier forma, estoy seguro que la gran mayoría de los padres que están leyendo este artículo, realmente ama a sus hijos y se esmera en hacer las cosas bien; esto es algo que les permitirá crecer, y lograr ser un buen padre, pero como decía, *desde el juicio de sus hijos*.

Y algo que no mencioné en los artículos anteriores; mil felicidades también a los padres "abuelos", que en muchos casos hoy en día, apoyan a sus hijos en el cuidado de *sus hijos* (para ellos, sus nietos). Seguramente esta es una experiencia hermosa, muy frecuente en esta época, por lo complicado que como decía al inicio, es el ser padre en la actualidad; una gran responsabilidad, que demanda a los abuelos que tienen esa experiencia, muchas de las virtudes que ya comentamos, y que han desarrollado seguramente como parte de esa natural sabiduría de la "tercera edad"...

En fin, nuevamente *felicidades a todos los buenos padres, y a los que se esmeran en serlo*.

Jaov'

Cualquier comentario u opinión, se agradece de antemano y se puede recibir en mi mail: iem@iema-oriza.com

NOTA: Este artículo puede ser compartido, con cualquier persona interesada en el tema, siempre y cuando se mencione la referencia de su autor, y no sea para fines de lucro. El autor se reserva todos los derechos sobre sus artículos, conforme a las leyes vigentes. **Todas las Cápsulas de ADEF**, tienen registro de derechos de autor vigente.

² Ver cápsulas ADEF 61 y 77, sobre estos aspectos de la comunicación.

³ Hay mucho material sobre inteligencia emocional en nuestras cápsulas. Les recomiendo leer las cápsulas: No.2, la 44, 72, o la 159.