

Retos para vivir en pareja o en matrimonio (II)

Por Jorge A. Oriza Vargas © 158-2013

En el artículo anterior, iniciamos el análisis de algunos de los retos que enfrentan quienes planean tener una relación de largo plazo, es decir, vivir en pareja o contraer matrimonio. Para dar continuidad al tema, ahora abordaremos otros retos, que completan nuestro punto de vista al respecto¹.

Retos de Salud. La vida en pareja, *sustentada en el amor*, implica diversas responsabilidades, relacionadas algunas de ellas, con el bienestar de nuestra pareja; al respecto, hay aspectos muy concretos de los que somos corresponsables con la pareja, como es el caso de su salud. Desde los aspectos más obvios, de no contagiarla cuando estamos afectados por alguna enfermedad infecciosa, hasta otros aspectos relacionados con nuestra conducta personal, en donde nuestra forma de actuar o comportarnos, puedan afectar su salud indirectamente.

Por eso, hacer conciencia de nuestra corresponsabilidad en la salud de la pareja, implica por ejemplo, evitar en lo personal, actividades de esparcimiento riesgosas, o incluso tener vicios o adicciones, que además de afectar nuestra seguridad y nuestra salud, por consecuencia pueden afectar la de nuestra pareja. Sin ir muy lejos, hay múltiples ejemplos de casos, como es la transmisión del SIDA y de otras enfermedades, y su contagio a la pareja; y a esto se llega cuando además de no ser congruentes con el amor y la lealtad que éste demanda, se tienen relaciones con personas infectadas por virus o por bacterias que luego se llevan a la pareja.

Tener una vida saludable, consumir alimentos saludables; hacer ejercicio y cuidar nuestro cuerpo, se vuelve, en la vida en pareja, una responsabilidad que podemos compartir, y que incluso podemos asumir juntos.

Finalmente, en este reto de salud, podemos incluir al cuidado, la atención y la dedicación hacia nuestra pareja, cuando esté enferma; esta es otra forma de entender esa corresponsabilidad que asumimos al vivir con ella, y de entender los verdaderos alcances del amor, pues es el amor el sentimiento que nos demanda la coherencia de nuestro comportamiento hacia la persona amada.

Retos económicos. La complejidad de la situación política y económica de la mayoría de los países, el modelo *consumista* en el que vivimos, particularmente en México, demanda a quienes viven en pareja, una adecuada administración de sus recursos; planeación, organización y control, son recursos del proceso

¹ Esta información, en gran parte la encuentran en mi libro: *Matrimonio con Éxito, Curso Prematrimonial*, de Editorial Trillas, México 2004, p.13-18.

administrativo, que caben perfectamente en el hogar; es más, son necesarios. Planear y organizar nuestros recursos financieros, para el soporte de la vida cotidiana, y para los planes de largo plazo, es algo que implica mucho diálogo y acuerdos, para garantizar que los ingresos cubran las necesidades básicas, los gastos necesarios, los aspectos de desarrollo y algunos otros renglones menos importantes, como son el entretenimiento, entre otras cosas. El reto está en ser conscientes de esto, y tomar las medidas inteligentes, pensadas y consensuadas entre ambos, para resolver todos estos aspectos de índole económica, de acuerdo a la realidad de cada pareja o matrimonio.

Muchos otros retos se presentan para vivir en pareja, para formar una familia; por supuesto, el reto económico es importante; pero el reto que en relaciones de causa y efecto es fundamental en cuanto a hacer conciencia de él, es el que se relaciona con mantener el amor que se profesan, tan sincero, auténtico, intenso y honesto, como el que se ha dado desde que decidieron vivir juntos; y es un reto, porque el amor es como ya mencionaba, el vínculo fundamental de su relación, y el elemento esencial para el equilibrio de dicha relación hacia el largo plazo².

El mantener el amor, hacerlo crecer y madurar, a la par de su crecimiento como personas, es un reto fundamental de la vida en pareja³, como lo son los siguientes:

- la coherencia con los valores que comparten; este reto es de todos los días, y es fundamental para compartir sus vidas.
- la lealtad y fidelidad entre ustedes; ante las diversas circunstancias de la vida moderna, ser fieles con la pareja, es indispensable para la relación de largo plazo.
- la sana y respetuosa convivencia con las familias de ambos; el respeto a los espacios y a las amistades de la pareja, son retos de los cuales ambos deben ser conscientes, para llevar adecuadamente, sin desgastes y conflictos, las relaciones humanas derivadas de nuestra vida en pareja.
- La plenitud y satisfacción de ambos, en sus relaciones íntimas; el amor humano es demandante entre otros aspectos de la intimidad; y en esto, el verdadero amor se orienta más al tú que al yo; por eso, es un reto verdadero el comprometerse y esmerarse, para siempre tratar de hacer feliz a su pareja, en sus relaciones íntimas.

² Les recomiendo leer sobre el amor, las cápsulas ADEF 21, 32 y 147 a 149.

³ Matrimonio con Éxito, Op. Cit.p.15

ADEF

Asesoría en Desarrollo Empresarial y Familiar

Como se puede ver, son muy diversos los retos de la vida en pareja, verlos así – como retos- es un recurso de análisis para hacer consciencia en el cómo buscar las mejores formas de convivencia con la pareja; ¿no lo cree?.

Jaov'

Cualquier comentario u opinión, se agradece de antemano y se puede recibir en mi mail: iem@iema-oriza.com

NOTA: Este artículo puede ser compartido, con cualquier persona interesada en el tema, siempre y cuando se mencione la referencia de su autor, y no sea para fines de lucro. El autor se reserva todos los derechos sobre sus artículos, conforme a las leyes vigentes. **Todas las Cápsulas de ADEF**, tienen registro de derechos de autor vigente.