

La vida en pareja y el servicio

Por Jorge A. Oriza Vargas © 145-2012

Como hemos comentado en artículos anteriores¹, la vida en pareja en la actualidad, se ubica en un complejo contexto social, económico y cultural -por sólo mencionar algunos de los factores que la vienen condicionando. En este artículo, me permito ofrecerles a quienes viven en pareja o piensan formar un matrimonio o vivir con su pareja sentimental, algunas ideas importantes sobre los elementos necesarios para llevar esa relación al largo plazo.

Hemos mencionado² que uno de los principales requisitos para poder sostener una relación de largo plazo con otra persona, viviendo juntos, o en el esquema matrimonial -en este complejo contexto social- es desarrollar las aptitudes de la inteligencia emocional³, así como el **compartir** entre ambos, diversos elementos estructuralmente importantes. Por ejemplo, encontrarle un mismo sentido a su relación y compartir una misma visión, del largo plazo, juntos.

También compartir algunos valores fundamentales. Es decir, si la vida en pareja se da mediante el vínculo matrimonial, es indispensable compartir la idea, el concepto y sobre todo, el valor del matrimonio y lo que este implica; así como el valor de la familia. Asociado a estos valores, por supuesto, el valor del amor; y como éste, además de ser un conjunto de sentimientos, tiene asociados otros atributos⁴, entre ellos algunos otros valores; también estos valores del amor, deben ser compartidos.

Pues bien, uno de esos valores derivados del amor, del verdadero amor, es para nosotros el servicio. Es decir, *la persona que ama a otra persona, está dispuesta a servirle sin condiciones, de manera amable, sin esperar nada a cambio*. Por supuesto el amor de la pareja implica reciprocidad y ambos estarán conscientes de compartir el mismo concepto e idea sobre el valor del servicio; es decir, el servicio funciona en la vida en pareja, si se apega a una condición importante del amor, que es la reciprocidad; ambos se deben servir, uno al otro.

Pues bien aceptar el servicio como valor en la relación de pareja, implica reflexionar sobre aspectos como los siguientes:

1. Rompimiento de paradigmas. La vida moderna en pareja, se ubica en un plano de igualdad entre hombres y mujeres; han sido superados los viejos paradigmas que implicaban que sólo la mujer hacía labores domésticas y era quién realmente servía incondicionalmente a todos los miembros de las familias. Ahora, ambos deberán

¹ Ver cápsulas ADEF recientes, Nos. 123,124 y 125

² Ver cápsula ADEF No.141.

³ Les sugiero leer nuestro libro sobre *La Inteligencia Emocional en el Matrimonio*, Editorial Trillas, 2ª edición, 2012.

⁴ Aquí es conveniente diferenciar el amor, como sentimiento y como decisión inteligente, del llamado *amor* que únicamente se asocia con la relación física y sus sensaciones. Ver Cápsula ADEF N.21 (A y B)

asumir esa actitud servicial que permita que cada quién, asuma diversas responsabilidades en la organización del hogar.

2. Organización interna equitativa. Esas responsabilidades son las que se relacionan entre otras cosas, con los diversos procesos de operación y mantenimiento del hogar; por ejemplo, la cocina, la limpieza, el lavado de la ropa, la adquisición de insumos diversos, el manejo del presupuesto, etc. Para cada proceso, habrá que establecer las diversas actividades a realizar y éstas, deberán dividirse de manera equitativa, quizá asignándolas de acuerdo a algunas aptitudes, pero siempre sujetas a consenso, acordadas por ambos, no impuestas. Como se ve, entran en juego valores como la comprensión, la equidad, la responsabilidad, y sobre todo, la buena comunicación y el diálogo, todos asociados al amor verdadero.

3. Como vemos, el servicio está asociado a otros valores, se deriva del amor, pero se apoya también en la comprensión, la confianza, el cariño, la honestidad. Es decir, el servicio implica un esfuerzo de congruencia, de coherencia con nuestras convicciones y con nuestros sentimientos.

4. Finalmente, en la base del amor, y por supuesto del servicio, como atributo del amor, se encuentra la inteligencia emocional. Servir a quién amamos si bien puede ser una convicción, un valor aceptado por ambos, es altamente demandante de inteligencia emocional, pues no siempre servir se da en la mejores condiciones; habrá ocasiones en las que deberemos asumir un importante dominio personal y otras en donde la empatía es fundamental. De hecho servir a otro, de acuerdo a sus necesidades, se fundamenta en la comprensión y en la empatía, atributos de quién es emocionalmente inteligente.

Como vemos, vivir en pareja actualmente es posible, si ponemos especial atención en compartir valores, además de sentimientos. El servicio es para nosotros indispensable, en la relación contemporánea de pareja. Aunque me gustaría escuchar sus opiniones, en iem@iema-oriza.com.

Jaov'

Cualquier comentario u opinión, se agradece de antemano y se puede recibir en mi mail: iem@iema-oriza.com
NOTA: Este artículo puede ser compartido, con cualquier persona interesada en el tema, siempre y cuando se mencione la referencia de su autor, y no sea para fines de lucro. El autor se reserva todos los derechos sobre sus artículos, conforme a las leyes vigentes. **Todas las Cápsulas de ADEF**, tienen registro de derechos de autor vigente.